



Imię i nazwisko pacjenta:

Data pobrania materiału do badania:

Data wykonania badania:

## WYNIK TESTU NA NIETOLERANCJĘ POKARMOWĄ

### Badanie jakościowe w kierunku pokarmowo-swoistych przeciwciał IgG<sub>1-4</sub> (ELISA)

Makroskopowe badanie *in vitro* metodą immunoenzymosorpcyjną przy użyciu mikropłytkowego zestawu firmy Cambridge Nutritional Science Ltd, Wielka Brytania. Materiał do badania: krew włośniczkowa pobrana z palca.

1	Owies	n	17	Wołowina	n	33	Melony <sup>6</sup>	n
<b>2</b>	<b>Pszemica</b>	+++	18	Wieprzowina	n	34	Orzeszki ziemne	n
3	Ryż	n	19	Mieszanina ryb białych <sup>1</sup>	n	35	Ziarna soi	n
4	Kukurydza	n	20	Mieszanina ryb słodkowodnych <sup>2</sup>	n	36	Kakao	n
5	Żyto	n	21	Tuńczyk	n	37	Jabłko	n
6	Pszemica <i>Durum</i>	n	22	Mieszanina skorupiaków <sup>3</sup>	n	38	Czarna porzeczka	n
7	Gluten	n	23	Brokuły	n	39	Oliwki	n
8	Migdały	n	24	Kapusta	n	40	Pomarańcza i cytryna	n
<b>9</b>	<b>Orzech brazylijski</b>	+	25	Marchew	n	41	Truskawka	n
10	Orzech nerkowiec	n	26	Por	n	42	Pomidor	n
11	Herbata	n	27	Ziemniak	n	43	Imbir	n
12	Orzech włoski	n	28	Seler	n	44	Czosnek	n
<b>13</b>	<b>Mleko krowie</b>	+++	29	Ogórek	n	45	Grzyby	n
14	Pełne jajo	n	<b>30</b>	<b>Papryka<sup>4</sup></b>	++	<b>46</b>	<b>Drożdże</b>	++
15	Kurczak	n	31	Mieszanina roślin strączkowych <sup>5</sup>	n			
16	Jagnięcina	n	32	Grejpfrut	n			

<sup>1</sup>Mieszanina ryb białych: plamiak, dorsz, płastuga

<sup>2</sup>Mieszanina ryb słodkowodnych: łosoś i pstrąg

<sup>3</sup>Mieszanina skorupiaków: krewetka, homar, krab i małże

<sup>4</sup>Papryka: czerwona, zielona i żółta

<sup>5</sup>Mieszanina roślin strączkowych: groch, soczewica i fasola

<sup>6</sup>Mieszanina melonów: kantalupa i arbuza

n reakcja ujemna (zakres normy: 0,0-1,6 µg/ml asIgG)

+ reakcja dodatnia niska

++ reakcja dodatnia średnia

+++ reakcja dodatnia wysoka

#### Uwagi:

1. Wyniki nie wskazują bezpośrednio na żaden stan chorobowy, jednak podwyższony poziom pokarmowo-swoistych IgG może niekorzystnie wpływać na zdrowie ogólne i być związany z rozwojem stanu zapalnego (lokalnego lub ogólnoustrojowego) i szeregu przewlekłych zaburzeń i chorób (m.in. metabolicznych, autoimmunologicznych, nowotworowych, zaburzeń płodności).
2. Wyniki nie wykluczają możliwości innych typów reakcji nadwrażliwości pokarmowej – jeżeli istnieje podejrzenie, że dany składnik pokarmowy może szkodzić, to zaleca się, aby wyeliminować ten składnik z diety.
3. Badanie nie zastępuje porady lekarskiej i służy wyłącznie jako wskazówka w zakresie stosowanej diety.
4. Wszelkie zmiany w diecie należy wprowadzać dopiero po konsultacji z wykwalifikowanym specjalistą od spraw żywienia (dietetykiem lub lekarzem dietetykiem).
5. Zalecamy ocenę żywienia w celu optymalizacji odżywiania oraz indywidualny dobór diety i okresowej kontroli stosowania leczenia dietetycznego.

Cambridge Diagnostics (Polska) Sp. z o.o.

03-926 Warszawa, ul. Walecznych 56 lok. 2; Tel.: 22 831 01 02, 22 831 66 03

e-mail: info@cambridge-diagnostics.pl, www.cambridge-diagnostics.pl

 Cambridge Diagnostics